

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Auf der Suche nach Möglichkeiten, durch Entspannung und Genuss das Wohlbefinden und die Lebensfreude zu steigern, begegnen uns immer wieder die einfachen Dinge, die durch ihre großartige Wirkung überzeugen.

Die Begeisterung vieler HAARke-Fans und Freunde der prickelnden Kopfmassage hat uns dazu ermutigt, unser Wohlfühl - Sortiment zu erweitern. Wir freuen uns, Ihnen nun mit **der Kraule** ein Massagegerät zur Verfügung stellen zu können, mit der Sie auch auf andere Bereiche des Körpers, wie Rücken, aber auch Schultern, Arme und Beine ein wohltuendes Prickeln zaubern können.

Somit kann **die Kraule** mit ihren speziellen Eigenschaften und Effekten für den Genießer eine tolle Ergänzung zur **HAARke** sein.



Unsere Ideen realisieren wir nach Prinzipien der Nachhaltigkeit in unserer kleinen Manufaktur im Herzen unseres Landes.

## Die Kraule

### © Beschreibung

**Die Kraule** besteht aus einem unbehandelten Eschenholzgriff. Die 10 darin fest verankerten, unterschiedlich langen Antennen aus hochwertigem Messing wurden mit Techniken des Goldschmiedehandwerks bearbeitet, damit die runden, glatt polierten Enden auf der Haut ihren wohltuenden Massageeffekt entfalten können.

### © Anwendung

Die Antennen können Sie je nach Bedarf – z. B. je nach gewünschter Auflagefläche **der Kraule** - weiter auseinander oder zusammen biegen.

Aufgrund der Geometrie ihrer Antennenform lässt sich **die Kraule** einfach durch Zieh- bewegungen bei mehr oder weniger starkem Aufdrücken über die entsprechenden Körperregionen führen. Schiebebewegungen brauchen eventuell ein wenig Übung.

Um **die Kraule** optimal an Ihre Bedürfnisse anpassen zu können, variieren Sie den Druck, mit dem Sie die Massage ausführen. Durch leichtes Aufdrücken kommen vorzugsweise die längeren und dadurch etwas stärker federnden Antennen zum Einsatz, um dabei ein eher sanftes Streicheln auf dem Rücken oder den Gliedmaßen zu erzeugen. Wenn Sie den Druck erhöhen, setzen auch die kürzeren Antennen ein, und die Massage wirkt kräftiger auf tiefere Hautschichten sowie das darunter befindliche Bindegewebe.

Sie werden Unterschiede zwischen **Kraule** – Massagen auf purer Haut oder auf der Kleidung feststellen können. Dabei werden Sie erleben, dass auch die Art und Beschaffenheit des Stoffes

eine Rolle spielt und sich damit unterschiedliche Effekte erzielen lassen.

In der Anwendung besticht **die Kraule** durch ihre Vielfaltigkeit. Nutzen Sie deren Potential, indem Sie zwischen den verschiedenen Variationsmöglichkeiten wechseln und damit auch den Reiz feinsinniger gestalten. Probieren Sie ruhig entsprechend Ihrer Tagesform und Stimmung aus, was sich im Moment für Sie persönlich am angenehmsten anfühlt.

Wir möchten Sie gern dazu einladen und anregen, nach individuellen Möglichkeiten zu suchen, damit Sie Genuss und positive Gefühle auch im Alltag erfahren können und die gemeinsamen Zeiten mit Ihrer Partnerin bzw. Ihrem Partner, Ihren Kindern und Freunden in Freude und Heiterkeit verbringen können.

Mit den besten Wünschen

Dr. Steffi Bergmann      Ludger Burghaus

Dr. Steffi Bergmann      &      Ludger Burghaus  
Dipl.- Psych.                      Dipl.- Psych.

© Native Wellness – Produkte ©



### Sicherheitshinweise:

Die Kraule ist kein Kinderspielzeug! Wegen der Verletzungsgefahr empfehlen wir Ihnen, Die Kraule sicher vor dem Zugriff Ihrer Kleinen aufzubewahren. Wir übernehmen keine Haftung für unsachgemäße Handhabung Der Kraule!

## Die Gebote des Genießens

- ⊙ Gönnen Sie sich Genuss ohne ein schlechtes Gewissen.
- ⊙ Genießen Sie bewusst und nicht nebenbei.
- ⊙ Schulen Sie Ihre Sinne für Genuss. Beim Genießen kommt es auf die Wahrnehmung von Nuancen an.
- ⊙ Genießen Sie auf Ihre eigene Art. Versuchen Sie herauszufinden, was Ihnen gut tut und was nicht.
- ⊙ Genießen Sie lieber wenig, aber richtig. Ein Zuviel wirkt auf Dauer sättigend und langweilend.
- ⊙ Planen Sie auch Zeit für das Genießen ein und überlassen Sie Ihren Genuss nicht (nur) dem Zufall.



Tolle  
Geschenk-Idee!

### Service:

Wenn Sie mit Der Kraule auch anderen eine Freude bereiten wollen, können Sie Die Kraule auch direkt bei uns bestellen :

(a) via Internet: [www.Haarke.com](http://www.Haarke.com)

(b) telefonisch: **0171 322 9 321**

**Preis:** 10 Euro pro Stück  
zuzüglich 3 Euro Versandkosten pro  
Lieferung

Ab 5 Stück übernehmen wir die  
Versandkosten.



⊙ Hergestellt in Deutschland.



Die Kraule



Feel your Body